



COACHING PROPÓSITO DE VIDA

y su relación con el rumbo laboral

Es un proceso metodológico guiado por un experto para realizar un análisis profundo a nivel personal desde el autoconocimiento y para reenfocar nuestra vida profesional en aquello que realmente tiene sentido desde nuestras pasiones y talentos, aquello que realmente nos genere satisfacción en la vida y elimine el vacío de estar viviendo en automático, sin conexión con nuestra verdadera razón de ser.

DURACIÓN DEL PROCESO

6 sesiones
1 hora y 30 minutos por sesión

¿QUÉ TE ACLARA?

A través del coaching de propósito de vida y su relación con el rumbo laboral, se encuentra un espacio de reflexión personal para responder desde el interior preguntas como:

¿Quién soy? ¿Cómo funciona mi cerebro y cuáles son los rasgos principales de mi personalidad? ¿Cuáles son mis fortalezas y puntos de mejora? ¿Qué me hace feliz en realidad? ¿Cuáles son mis verdaderos talentos? ¿Qué son las pasiones y cuál es la diferencia con los talentos? ¿Cuáles son mis verdaderas pasiones? ¿Cómo estoy gestionando mis prioridades? ¿Quién quiero ser? ¿Cómo definir mi propio éxito? ¿Hacia dónde quiero direccionar mi vida? ¿Cuál es el rumbo laboral/profesional que voy a tomar? ¿Cómo lo voy hacer?

¿CÓMO SE HACE?

El proceso se lleva a cabo utilizando potentes herramientas de desarrollo de la psicología y el coaching profesional, atravesando los siguientes momentos:

1. AUTOCONOCIMIENTO

Quién soy: Análisis de personalidad, creencias, emociones y conductas que nos empoderan o limitan. Reconocimiento de fortalezas y puntos de mejora. Aplicación de pruebas psicológicas y ejercicios del coaching profesional.
Quién fui: Análisis del pasado a través de ejercicios para el redescubrimiento de talentos y pasiones y su diferencia.
Cómo estoy: Análisis y priorización de los pilares de vida. La valía y lo valioso.

2. PROYECCIÓN

Quién quiero ser: Aplicación guiada de una poderosa herramienta de proyección y otros ejercicios para generar declaración de la misión y opciones laborales alineadas a quién se es y quién se quiere ser.

3. EVALUACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

Realización del filtro consciente para ponderar las diferentes opciones y tomar la decisión del rumbo laboral (emplearse, emprender, profesión, enfoque profesional).

4. PLAN DE ACCIÓN

Estructura PRELIMINAR del paso a paso para moverme hacia el rumbo laboral escogido.

Recuerda que una vida con propósito es una vida con:

AUTOCONOCIMIENTO
para reconocer y aceptar quién eres.

DETERMINACIÓN
para cambiar aquello que puedes.

CORAJE
para ir por lo que quieres.

SOBRE MÍ

Psicóloga, docente e investigadora.
Experta en transformación humana para el desarrollo personal y profesional.*

Graduada con Honores tanto del pregrado en Psicología, como del postgrado en Psicología Organizacional en la ciudad de Bogotá. Certificada internacionalmente en coaching personal, ejecutivo y de equipos por The International School of Coaching - España. Certificada en orientación profesional y sentido de vida por la Sociedad de Psicoterapia centrada en el sentido. Diplomada en técnicas psicoterapéuticas y en sistemas integrados de gestión HSEQ.

Cuenta con más de 15 años de experiencia en procesos psicológicos a nivel personal y empresarial.

Fundadora de su firma de servicios especializados en psicoterapia y asesoría personalizada para el crecimiento personal y profesional, con énfasis en sentido de vida y liderazgo para la transformación humana. Consultora de carrera y desarrollo de talento en Manpower Group. Co-Fundadora de Towertech Americas una de las Fintech de pagos electrónicos más reconocidas a nivel nacional, perteneciente a la red de empresas aceleradas por el programa Start Path de Mastercard.

Ha sido docente universitaria en Facultades de Psicología y Administración de empresas en las principales ciudades del país, en las cátedras de Psicología general, lenguaje transformacional, sistema de lectura integral y coaching organizacional y de equipos. Así mismo, se ha desempeñado como asesora en prácticas organizacionales, e investigadora en propósito y liderazgo.