



# PROPÓSITO DE VIDA JÓVENES

## ESTUDIAR CON **SENTIDO**

CONECTAR CON EL PROPÓSITO  
VITAL Y ALINEARLO A LA DECISIÓN  
DE QUÉ CARRERA PROFESIONAL  
ESTUDIAR.



@CAROLINARAMIREZPSICOLOGÍA

WWW.CAROLINARAMIREZ.NET

A black and white portrait of Carolina Ramírez, a woman with long dark hair, smiling slightly. She is wearing a white top. The background is filled with large, dark, textured leaves, possibly from a plant like a peace lily. The text is overlaid on the right side of the image.

# CAROLINA RAMÍREZ

## **Psicóloga, Psicoterapeuta y Coach profesional.**

Transformación humana para el desarrollo personal y profesional.

Graduada con honores tanto del pregrado en Psicología como del postgrado en Psicología Organizacional.

Psicoterapeuta de orientación logoterapéutica.

Diplomada en Técnicas Psicoterapéuticas. Cuenta con certificaciones en Personality Change Maker (PCM) de Global Authenticity, Coaching personal, ejecutivo y de equipos por The International School of Coaching (España), y orientación profesional y sentido de vida por SAPS (Colombia).

Con más de 15 años de experiencia laboral en el acompañamiento psicológico y profesional de personas y organizaciones. Actualmente, presta servicios de psicoterapia y desarrollo personal y profesional para personas naturales (adolescentes y adultos), y ejecutivos, directivos y equipos de trabajo de empresas nacionales y multinacionales. Así mismo, colabora como consultora en firmas reconocidas como Manpower Group, Work Meaning Solutions (liderada por Efrén Martínez) y Avance Crecimiento Personal.

En el ámbito académico, ha sido docente universitaria en las facultades de Psicología y Administración de Empresas en instituciones líderes de Colombia. Ha impartido cátedras como Psicología General, Lenguaje Transformacional, Sistema de Lectura Integral y Coaching Organizacional y de Equipos.

[www.carolinaramirez.net](http://www.carolinaramirez.net)

IG: @carolinaramirezpsicologia  
LK: @carolinaramirezpsicologia



# CECILIA MENDOZA

Experta en procesos de acompañamiento personalizados para la transformación y desarrollo personal y profesional.

Posee una destacada trayectoria académica en universidades tanto internacionales, como la Anáhuac de México, y nacionales, como la Universidad CES de Medellín. Su formación incluye un pregrado en educación y desarrollo, un máster en matrimonio y familia, y certificaciones internacionales como coach personal y ejecutiva.

Con más de 20 años de experiencia liderando procesos de formación integral de alto impacto en Colombia, Estados Unidos y México, se enfoca especialmente en trabajar con jóvenes para ayudarles a descubrir su potencial personal y encontrar un sentido de vida mediante el autoconocimiento, la conciencia y el desarrollo de herramientas para la toma de decisiones.

Como facilitadora de talleres, experiencias y acompañamiento personalizado en liderazgo, su objetivo es promover el crecimiento personal y profesional, fomentando una cultura de liderazgo y desarrollo continuo que impulse cambios positivos y significativos tanto en individuos como en organizaciones.

# COACHING PROPÓSITO DE VIDA PARA JÓVENES

## OBJETIVO

Conectar con el propósito vital para decidir la carrera profesional en un campo que realmente tenga sentido y significado y genere satisfacción de vida plena.

Estudiar con sentido

## ¿CÓMO SE HACE?

El proceso se lleva a cabo utilizando técnicas de intervención de la psicología y las neurociencias cognitivas y con el apoyo de las metodologías coaching y mentoring como potentes herramientas de desarrollo personal.

- El proceso consta de 3 fases:

## AUTOCONOCIMIENTO

**Quién soy:** Análisis funcionamiento cerebral (prueba de dominancias cerebrales), Análisis de personalidad, creencias, emociones y conductas que nos empoderan o limitan (Ejercicios y entrevista psicológica), y reconocimiento de fortalezas y puntos de mejora (Ejercicios de reconocimiento personal y retroalimentación del entorno).

**Quién fui:** Análisis de experiencias determinantes a nivel personal y académico a través de ejercicios para el redescubrimiento de talentos y pasiones y reconocimiento de su importante diferencia.



# PROYECCIÓN

**Quién quiero ser:** Aplicación y evaluación de la prueba psicométrica más utilizada en el mercado sobre orientación profesional. (se evalúan nuevamente personalidades y habilidades, pero relacionados con intereses).

Realización de diferentes ejercicios y aplicación guiada de una poderosa herramienta de proyección profesional para generar declaración del propósito profesional de vida y opciones de carreras alineadas a quién se es y quién se quiere ser.

## EVALUACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

Realización del filtro consciente para ponderar las diferentes opciones y tomar la decisión de la carrera profesional a estudiar.

Se entrega informe completo de todo el proceso al estudiante y su acudiente.

Servicios:

-Proceso personalizado de 6 sesiones - 1 hora por sesión (Virtual).

Talleres grupales - 4/8horas (virtual,presencial)

Valor inversión  
6 sesiones de 1 hora  
\$1'600.000

TALLERES GRUPALES  
Valor a convenir

